

+



Директор ВУСО «ДЮСШ ЗМР»: УТВЕРЖДАЮ  
 Л.А.Анурова  
 2020 года

Учебный план (по видам спорта)

Муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа Зеленчукского муниципального района» на 2020 - 2021 учебный год.

№ п/п	ГРУППЫ	Часов в неделю	Общее кол-во	Голы в обуче	Кол-во групп	Число детей	Месяцы											Кол-во часов
							09	10	11	12	01	02	03	04	05	06	07	

### БАСКЕТБОЛ

1	Начальная подготовка	6	12	НП-1	2	15	52	52	54	52	48	54	50	52	54	54	54	54	54	54	54	54	624								
		9	9	НП-2	1	0	39	39	40,5	39	36	40,5	37,5	39	40,5	36	40,5	40,5	40,5	40,5	40,5	40,5	468								
		9	9	НП-3	1	15	39	39	40,5	39	36	40,5	37,5	39	40,5	36	40,5	40,5	40,5	40,5	40,5	40,5	468								
							ИТОГО: 1560																								
2	Учебно-тренировочная	14	28	УТ-2	2	16	120	120	128	120	112	128	112	120	112	128	128	128	128	128	128	128	1456								
		16	16	УТ-3	1	14	69	69	73	69	64	73	63	69	64	73	73	73	73	73	73	73	832								
							ИТОГО: 2288																								
							ВСЕГО: 3848																								

### БОКС

3	Начальная подготовка	6	24	НП-1	4	15	104	104	108	104	96	108	100	104	108	108	108	108	108	108	108	108	1248								
		9	9	НП-2	1	15	39	39	40,5	39	36	40,5	37,5	39	40,5	36	40,5	40,5	40,5	40,5	40,5	468									
							ИТОГО: 1716																								
4	Учебно-тренировочная	12	12	УТ-1	1	10	52	52	54	52	48	54	50	52	54	48	54	54	54	54	54	54	624								
							ИТОГО: 624																								
							ВСЕГО: 2340																								

### ВОЛЕЙБОЛ

5	Начальная подготовка	6	6	НП-1	1	0	26	26	27	26	24	27	25	26	27	24	27	27	27	27	27	27	312								
		9	18	НП-2	2	30	78	78	81	78	72	81	75	78	72	81	72	81	81	81	81	936									
		9	18	НП-3	2	15	78	78	81	78	72	81	75	78	72	81	72	81	81	81	81	936									
							ИТОГО: 2184																								

6	Учебно-тренировочная	12	24	УТ-1	2	24	104	104	108	104	96	96	108	100	104	108	108	108	1248
		14	14	УТ-2	1	12	60	60	64	60	56	56	64	56	60	64	64	64	728
ИТОГО:1976																			
ВСЕГО:4160																			

### ГИМНАСТИКА ХУДОЖЕСТВЕННАЯ

7	Начальная подготовка	6	12	НП-1	2	15	52	52	54	52	48	48	54	50	52	54	54	54	624
		9	9	НП-2	1	14	39	39	40,5	39	36	36	40,5	37,5	39	40,5	40,5	40,5	468
ИТОГО: 1092																			
8	Учебно-тренировочная	16	32	УТ-3	2	18	138	138	146	138	128	128	146	126	138	146	146	146	1664
		18	36	УТ-4	2	17	156	156	162	156	144	144	162	150	156	162	162	162	1872
		20	20	УТ-5	1	10	86	86	90	86	81	81	90	84	86	90	90	90	1040
ИТОГО: 4576																			
10	Концертмейстер	18	18				78	78	81	78	72	72	81	75	78	81	81	81	936
11	Хореограф	18	18				78	78	81	78	72	72	81	75	78	81	81	81	936
ИТОГО: 1872																			
ВСЕГО: 7540																			

### ГОРНЫЕ ЛЫЖИ

13	Учебно-тренировочная	16	16	УТ-3	1	0	69	69	73	69	64	64	73	63	69	73	73	73	832
ИТОГО:832																			
ВСЕГО:832																			

### ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

14	Начальная подготовка	6	6	НП-1	1	15	26	26	27	26	24	24	27	25	26	27	27	27	312
		9	18	НП-2	2	15	78	78	81	78	72	72	81	75	78	81	81	81	936
		9	27	НП-3	3	45	117	117	121,5	117	108	108	121,5	112,5	117	121,5	121,5	121,5	1404
ИТОГО:2652																			
15	Учебно-тренировочная	12	12	УТ-1	1	12	52	52	54	52	48	48	54	50	52	54	54	54	624
		14	28	УТ-2	2	20	120	120	128	120	112	112	128	112	120	128	128	128	1456
		16	16	УТ-3	1	15	69	69	73	69	64	64	73	63	69	73	73	73	832
ИТОГО: 2912																			
ВСЕГО: 5564																			





**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575790

Владелец Анурова Людмила Алексеевна

Действителен с 17.06.2021 по 17.06.2022