

Директор МКУДО «ДЮСШ ЗМР» Л.А.Анурова  
29 \_\_\_\_\_ 2020 года

### ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой календарный учебный график Муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Зеленчукского муниципального района (далее ДЮСШ) является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

Нормативно-правовую базу календарного учебного графика ДЮСШ составляют:

Закон Российской Федерации «Об образовании» от 10 июля 1992 года № 3266 – 1, в редакции от 10.07.2012 г. № 111-ФЗ;

Федеральный закон «О физической культуре и спорте РФ» от 16.11.07 № 329 – ФЗ;

Типовое Положение об образовательном учреждении дополнительного образования детей, утверждённое Постановлением Правительства Российской Федерации от 26.06.2012 г. № 504;

Приказ Госкомспорта СССР от 09.04.1987 N 228 «О введении в действие Положения о детско-юношеской спортивной школе, специализированной детско-юношеской школе олимпийского резерва, специализированных классах по видам спорта».

Постановление Главного санитарного врача РФ от 3.04.2003 г. № 27 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.1251 – 03»;

Устав ДЮСШ;

Лицензия на осуществление образовательной деятельности от 10.12.2015 года № 248

Годовой календарный учебный график рассматривается на заседании Педагогического совета и утверждается приказом директора ДЮСШ. Изменения в годовой календарный учебный график вносятся приказом директора ДЮСШ по согласованию с Педагогическим советом учреждения.

Годовой календарный учебный график в полном объёме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

ДЮСШ в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объёме дополнительных образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком:

- программа: лёгкая атлетика (бег на средние дистанции). Подготовили тренеры-преподаватели: Гололобов Н.В., Медвецкий А.М., Джуккаев М.Д.
- программа: лёгкая атлетика (средние дистанции, метания). Подготовил тренер-преподаватель Кипкеев А.М.;
- программа по футболу. Подготовил тренеры-преподаватели: Бардаков С.А., Родимин В.И., Мукаев Н.С.;
- программа: баскетбол. Подготовил тренер-преподаватель Алюшин В.М.
- программа: волейбол. Подготовил тренер-преподаватель Байрамуков А.М - П., Андрейцо Ю.П.Руденко А.С.
- программа: художественная гимнастика. Подготовила тренер-преподаватель Литвинова Ю.В.
- программа: художественная гимнастика. Подготовили: тренеры-преподаватели Гунькина Ю.Н., Тагалекова З.М.
- программа: вольная борьба. Подготовили: тренеры-преподаватели Акбашев А.Х., Боташев А.Ю., Тебуев Т.Д.
- программа: бокс. Подготовил тренер-преподаватель Толопа В.М.

## ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

### 1. Продолжительность учебного года.

В 2020 -2021 учебном году:

-продолжительность учебного года составляет 42 учебные недели занятий;

- учебные занятия начинаются 1 сентября 2020 года и заканчиваются 30 июня 2021 года.

	1 полугодие		Зимние праздники	2 полугодие		Летние каникулы	Всего в год
	01.09.2020 31.12.2020	- 17 недель		11.01.2021- 30.06.2021	25недель		
Начальная подготовка 1 год обучения	01.09.2020 31.12.2020	- 17 недель	01.01.2021- 10.01.2021	11.01.2021- 30.06.2021	25недель	01.07.2021- 31.08.2021	42 недели
Начальная подготовка 2 год обучения	01.09.2020 31.12.2020	- 17 недель	01.01.2021- 10.01.2021	11.01.2021- 30.06.2021	25недель	01.07.2021- 31.08.2021	42 недели
Начальная подготовка 2 год обучения	01.09.2020 31.12.2020	- 17 недель	01.01.2021- 10.01.2021	11.01.2021- 30.06.2021	25недель	01.07.2021- 31.08.2021	42 недели
Учебно-тренировочные группы 1 года обучения	01.09.2020 31.12.2020	- 17 недель	01.01.2021- 10.01.2021	11.01.2021- 30.06.2021	25недель	01.07.2021- 31.08.2021	42 недели
Учебно-тренировочные группы 2 года обучения	01.09.2020 31.12.2020	- 17 недель	01.01.2021- 10.01.2021	11.01.2021- 30.06.2021	25недель	01.07.2021- 31.08.2021	42 недели
Учебно-тренировочные группы 3 года обучения	01.09.2020 31.12.2020	- 17 недель	01.01.2021- 10.01.2021	11.01.2021- 30.06.2021	25недель	01.07.2021- 31.08.2021	42 недели
Учебно-тренировочные группы 4 года обучения	01.09.2020 31.12.2020	- 17 недель	01.01.2021- 10.01.2021	11.01.2021- 30.06.2021	25недель	01.07.2021- 31.08.2021	42 недели
Учебно-тренировочные группы 5 года обучения	01.09.2020 31.12.2020	- 17 недель	01.01.2021- 10.01.2021	11.01.2021- 30.06.2021	25недель	01.07.2021- 31.08.2021	42 недели

2. Адреса мест фактического осуществления образовательного процесса в 2020-2021 учебном году.

МКУДО "ДЮСШ ЗМР, находящаяся по адресу: 369140, Зеленчукский район, ст. Зеленчукская, ул. Ленина 74; МКОУ "СОШ №1 ст. Зеленчукской им. В.П. Леонова, находящаяся по адресу 369140, Зеленчукский район, ст. Зеленчукская, ул. Интернациональная 68; МКОУ "СОШ № 2 ст. Зеленчукской им. С.Х-Л. Биджиева, находящаяся по адресу 369140, Зеленчукский район, ст. Зеленчукская, ул. Калинина 190-а; МКОУ "СОШ №4 Зеленчукской им. С.Х-Л. Биджиева, находящаяся по адресу 369140, Зеленчукский район, ст. Зеленчукская, ул. Советская 184; МКОУ "СОШ №1 ст. Зеленчукской им. И.А. Овчаренко, находящаяся по адресу 369140, Зеленчукский район, ст. Зеленчукская, ул. Октябрьская 20; МКОУ "ООШ №1 ст. Зеленчукской им. И.А. Овчаренко, находящаяся по адресу 369154, Зеленчукский район, ст. Кардоникская, ул. Ленина 76; МКОУ "СОШ №3 ст. Кардоникской, находящаяся по адресу 369154, Зеленчукский район, ст. Кардоникская, ул. Кардоникская, ул. Кардоникская-Кардоникской, находящаяся по адресу 369160, Зеленчукский район, ст. Сторожевая, ул. Карачаевская 27; МКОУ "СОШ №2 ст. Сторожевая-Сторожевая, находящаяся по адресу 369160, Зеленчукский район, ст. Сторожевая, ул. Горная; МКОУ "СОШ а. Кызыл-Октябрь, находящаяся по адресу 2, находящаяся по адресу 369160, Зеленчукский район, ст. Сторожевая, ул. Школьная 7; МКОУ "СОШ а. Ильич, находящаяся по адресу 369160, Зеленчукский район, а. Кызыл-Октябрь, ул. Школьная 7; МКОУ "СОШ а. Ильич, находящаяся по адресу 369160, Зеленчукский район, а. Кызыл-Октябрь, ул. Школьная 7; МКОУ "СОШ а. Ильич, находящаяся по адресу 369160, Зеленчукский район, а. Кызыл-Октябрь, ул. Школьная 7; МКОУ "СОШ а. Ильич, находящаяся по адресу 369160, Зеленчукский район, а. Кызыл-Октябрь, ул. Школьная 7; МКОУ "СОШ а. Ильич, находящаяся по адресу 369160, Зеленчукский район, а. Кызыл-Октябрь, ул. Школьная 7; МКОУ "СОШ а. Ильич, находящаяся по адресу 369160, Зеленчукский район, а. Кызыл-Октябрь, ул. Школьная 7; МКОУ "СОШ а. Ильич, находящаяся по адресу 369160, Зеленчукский район, а. Кызыл-Октябрь, ул. Школьная 14;

### 3. Продолжительность занятий.

Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения. Расписание составляется на основании расписаний, представленных тренерами-преподавателями, согласованных с руководителями общеобразовательных учреждений, с которыми заключены договоры безвозмездного пользования недвижимым имуществом для организации учебного процесса ДЮСШ;

1251-03-санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных организациях (СанПин 2.4.4.

В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья детей между занятиями вводятся обязательные 10 минутные перерывы (СанПин 2.4.4.

1251-03-санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных организациях (СанПин 2.4.4.

Общегодовой объем учебно-тренировочной работы, начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%.

4. Продолжительность обучения на этапах многолетней подготовки, максимальный объем учебно-тренировочной работы, минимальная

### наполняемость групп:

Этапы подготовки	Период обучения	Лёгкая атлетика		
		Максимальный объём учебно-тренировочной	Минимальная наполняемость	Максимальная наполняемость
Начальная подготовка	1-й	6	15	30
	2-й	9	15	30

Учебно-тренировочный	3-й	9	12	20
	1-й	12	10	16
	2-й	14	10	16
	3-й	16	10	14
	4-й	18	10	12

### Баскетбол

Этапы подготовки	Период обучения	Максимальный объём учебно-тренировочной	Минимальная наполняемость	Максимальная наполняемость
Начальная подготовка	1-й	6	15	30
	2-й	9	15	28
	3-й	16	12	20

### Волейбол

Этапы подготовки	Период обучения	Максимальный объём учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Минимальная наполняемость групп	Максимальная наполняемость групп
Начальная подготовка	1-й	6	15	30
	3-й	9	14	28
	Учебно-тренировочный	12	12	16
	2-й	14	12	16

### Футбол

Этапы подготовки	Период обучения	Максимальный объём учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Минимальная наполняемость групп	Максимальная наполняемость групп
Начальная подготовка	1-й	6	12-14	28
	2-й	9	12-14	28
	3-й	9	12-14	28
Учебно-тренировочный	1-й	12	12	20
	2-й	14	12	18
	3-й	16	12	16

### Художественная гимнастика

Этапы подготовки	Период обучения	Максимальный объём учебно-тренировочной	Минимальная наполняемость	Максимальная наполняемость групп
		объём учебно-тренировочной	наполняемость	наполняемость групп

	работы (часов в неделю)	групп	
Начальная подготовка	1-й	15	20
	2-й	14	18
Учебно-тренировочный	3-й	8	12
	4-й	7	10
	5-й	7	10

#### Бокс

Этапы подготовки	Период обучения	Максимальный объём учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Минимальная наполняемость групп	Максимальная наполняемость групп
Начальная подготовка	1-й	6	15	20
	2-й	9	14	20
Учебно-тренировочный	1-й	12	10	15

#### Волевая борьба

Этапы подготовки	Период обучения	Максимальный объём учебно-тренировочной работы (часов в неделю)	Минимальная наполняемость групп	Максимальная наполняемость групп
Начальная подготовка	1-й	6	15	30
	2-й	9	15	20
	3-й	9	15	20
Учебно-тренировочный	1-й	12	10	15

#### 5. Регламент образовательного процесса.

Продолжительность занятий для обучающихся в неделю составляет:

- группы начальной подготовки 1-го года обучения (НП-1-лёгкая атлетика, футбол, художественная гимнастика, баскетбол, бокс, волевая борьба.) – 6 часов (3 занятия по 2 часа);
- группы начальной подготовки 2-го года обучения гр. (НП-2 – бокс, волейбол, волевая борьба, легкая атлетика, художественная гимнастика.) – 9 часов (3 занятия по 3 часа);
- группы начальной подготовки 3-го года обучения гр. (НП-3 – баскетбол, волейбол, волевая борьба, легкая атлетика, футбол) – 9 часов (3 занятия по 3 часа, 1 занятие по 2 часа, 1 занятие по 3 часа);
- учебно-тренировочные группы 1 года обучения (бокс, волейбол, волевая борьба, легкая атлетика, футбол)-12 часов (4 занятия по 3 часа)
- учебно-тренировочные группы 2 года обучения (волейбол, легкая атлетика, футбол)-14 часов (4 занятия по 3 часа, одно занятие по 2 часа)
- учебно-тренировочные группы 3-го года обучения (УТГ-3- баскетбол, лёгкая атлетика, футбол, художественная гимнастика) – 16 часов (5 занятия по 3 часа, одно занятие по 1 час);

- учебно-тренировочные группы 4-го года обучения (УТГ-4 – художественная гимнастика) – 18 часов (5 занятий по 3, 6 часа);
- учебно-тренировочные группы 5-го года обучения (УТГ-5 – художественная гимнастика) – 20 часов (5 занятий по 4 часа);

Резервные группы (спортивно-оздоровительные группы) футбол, художественная гимнастика) -3 часа (3 занятия по 1 часу).

В каникулярное время занятия в группах проводятся в соответствии с календарно-тематическими планами, допускается изменение форм занятий.

### 7. Комплектование групп на 2020-2021 учебный год

Виды спорта	Количество групп										Количество детей										Количество часов					
	л/а	в-л	ф-л	х/г	в/б	бок с	Бас к.	все го	л/а	в-л	ф/л	х/г	в/б	бок с	Бас к.	все го	л/а	в-л	ф-л	х/г	в/б	бок с	Бас кст бол	все го		
1. НП-1 (6 часов)	1	-	5	1	2	1	1	11	15	-	78	15	30	15	15	168	6	-	30	6	12	6	6	66		
2. НП-2 (9 часов)	1	2	-	1	3	1	-	8	17	30	-	-	45	15	-	107	9	18	-	9	27	9	-	72		
3. НП-3 (9 часов)	3	1	4	-	3	-	1	12	45	15	60	14	45	-	194	27	9	36	-	27	-	9	108			
4. УТГ-1 (12 часов)	1	2	1	-	2	1	-	7	12	24	12	-	20	10	78	12	24	12	-	24	12	-	84			
5. УТГ-2 (14 часов)	2	1	1	-	-	-	1	5	20	12	12	-	-	-	60	28	14	14	-	-	-	14	70			
6. УТГ-3 (16 часов)	1	-	1	2	-	-	1	5	15	-	12	18	-	-	59	16	-	16	32	-	-	16	80			
7. УТГ-4 (18 часов)	-	-	-	2	-	-	-	2	-	-	-	17	-	-	17	-	-	-	36	-	-	-	36			
8. УТГ-5 (20 часов)	-	-	-	1	-	-	-	1	-	-	-	10	-	-	10	-	-	-	20	-	-	-	20			
<b>ИТОГО:</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>12</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>50</b>	<b>124</b>	<b>81</b>	<b>174</b>	<b>74</b>	<b>140</b>	<b>40</b>	<b>60</b>	<b>693</b>	<b>98</b>	<b>65</b>	<b>108</b>	<b>90</b>	<b>27</b>	<b>45</b>	<b>536</b>			

#### **8. Режим работы учреждения:**

- часы работы с 08.00 до 21.00.
- учреждение работает по шестидневной рабочей неделе с одним выходным днём.
- нерабочие и праздничные дни - в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.

#### **9. Регламент административных совещаний:**

- общее собрание трудового коллектива – **1 раз в год;**
- педагогический совет - **4 раза в год;**
- тренерский совет – **4 раза в год;**
- Совет Учреждения – **1 раз в месяц;**

#### **10. Организация промежуточной и итоговой аттестации.**

Промежуточная аттестация проводится в виде сдачи контрольных тестов по общей физической и специальной физической подготовке с 01.09.2020 по 29.09.2020 года, май, июнь 2021 года

Итоговая аттестация проводится по результатам сдачи контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап обучения и итогам участия учащихя в областных соревнованиях по лёгкой атлетике, футболу, художественной гимнастике, боксу, баскетболу, вольной борьбе, волейболу согласно календарному плану на 2020- 2021 год.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575790

Владелец Анурова Людмила Алексеевна

Действителен с 17.06.2021 по 17.06.2022